

## ABSTRAK



UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
SKRIPSI, FEBRUARI 2017

DITA AMALIA HUSNA

### **Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat**

xiv, VI BAB, 75 Halaman, 2 Gambar, 5 Tabel, 5 Lampiran

**Latar Belakang :** Pengetahuan gizi memegang peranan penting dalam menentukan derajat kesehatan masyarakat. Salah satu masalah yang muncul adalah adanya ketidakseimbangan asupan makanan. Kelebihan atau kekurangan asupan makanan secara bersamaan dapat memicu terjadinya beban ganda (*double burden*) pada masalah gizi di masyarakat. Anak yang kurang pengetahuan gizi dikhawatirkan berisiko pada saat memilih makanan, salah dalam memilih makanan akan mempengaruhi *intake* dan sikap serta perilaku makan anak.

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh pemberian media edukasi terhadap perubahan pengetahuan dan sikap pada siswa Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.

**Metode :** Penelitian dilakukan di dua Sekolah Dasar Negeri di Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat, metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasy experimental study* dengan *two group pretest-posttest design*.

**Hasil penelitian :** Ada pengaruh edukasi gizi seimbang terhadap pengetahuan dan sikap siswa ( $p < 0.05$ ). Tidak ada perbedaan signifikan antara skor pengetahuan dan sikap pada kelompok AV dan AVOG.

**Kesimpulan :** Media audio visual dapat menjadi salah satu media yang berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada siswa SD.

Kata kunci: Audio visual, gizi seimbang, pengetahuan, dan sikap

Daftar pustaka: 36 (1994-2015)